



Les danses du Gabon sont le **reflet de la diversité des différents peuples et rites qui animent le folklore gabonais**. À la fois rituelles et ludiques, les danses du Gabon véhiculent le lien étroit entre le sacré et le monde réel.

## DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Présentation du groupe
- Démonstration de la danse
- Échauffement collectif
- Initiation à la danse
- Petite danse en groupe
- Rappel des différents mouvements
- Petite relaxation en silence

## NOS OBJECTIFS :

- Apporter à l'enfant une aide à la construction de son schéma corporel
- L'accompagner à la découverte de son corps
- Développer ses aptitudes rythmiques et motrices
- Aider à la découverte et à la perception de sensations et de sentiments
- Créer un environnement en lui donnant des repères verbaux et visuels
- Mettre en valeur le travail individuel de l'enfant en l'intégrant à celui du groupe, et en le présentant aux enseignants ainsi qu'aux parents sous la forme d'un spectacle



À PARTIR DE 5 ANS ET +

