



THÉÂTRE



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Échauffement et mise en route
- Série de petits jeux évolutifs sur une thématique donnée
- Travail d'improvisation ou sketch
- Retour au calme et relaxation pour quitter en toute sérénité jusqu'à la prochaine séance.

Art vivant, le théâtre vous permet de vous transporter dans un monde fictif et d'allier texte et spectacle, action et sentiments, gestes et paroles. Alors à vous de jouer et de vous mettre dans la peau d'un personnage.

NOS OBJECTIFS :

- À travers les différents jeux et exercices proposés, chaque participant pourra découvrir de façon ludique les possibilités de son corps et apprendre à s'en servir comme au théâtre.
- L'atelier se déroule dans une ambiance de bienveillance favorisant l'expression de chacun.
- Il repose sur le plaisir de jouer et de partager quelque chose ensemble.



À PARTIR DE 7 ANS ET +

