

EXPRESSION CORPORELLE



L'expression corporelle est une suite de mouvements du corps exécutés en rythme, selon une certaine ordonnance. **Cet art exprime des idées, des émotions ou raconte une histoire.** Grâce à notre corps nous pouvons réaliser et combiner des dynamiques variées, inventer une infinité de mouvements différents et réaliser toutes sortes d'actions.

NOS OBJECTIFS :

- Arborer la connaissance du corps par l'écoute de ses sens
- Favoriser le rapport à son schéma corporel par des exercices ludiques
- Évoluer dans l'espace de différentes manières grâce à l'imagination
- Développer sa créativité par la pratique et l'apprentissage de différents processus de création

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Passage en revue des parties anatomiques
- Mise en mouvement par l'imagination
- Choix d'un thème
- Mise à disposition du corps pour traverser les différents processus de création
- En groupe ou individuellement, les participants choisissent leur processus et les réalisent
- Représentations artistiques



À PARTIR DE 3 ANS ET +

