



# DANSE HIP HOP

**Développer un langage purement issu de l'énergie Hip Hop**, pour ensuite freestyler ou participer à une battle avec Alice Pernot, notre danseuse spécialisée dans le style new school et new style.

## NOS OBJECTIFS :

- Découvrir les valeurs liées à la culture hip hop
- Acquérir les techniques de la danse
- Apprendre les pas et les situer dans les différentes disciplines
- Développer son style

## DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Préparation de son corps à l'effort
- Apprendre à bouger son corps avec l'attitude Hip Hop.
- Acquisition des techniques de la danse
- Participation à une chorégraphie, un freestyle ou une battle



À PARTIR DE 3 ANS ET +

